Музыка всегда начинается с тишины и это надо помнить! Только в тишине она рождается и растворяется тоже в ней. Попробуйте научить вашего ребёнка внимательно прислушиваться к окружающим его звукам.

Посидите с ним в тишине и послушайте эту тишину. Ребёнок, несомненно, удивится, обнаружив, что тишина это вовсе не тишина,потому что вся наполнена звуками.

Вот несколько игровых упражнений для того, чтобы развить у ребёнка умение внимательно слушать и слышать:

Посадите ребёнка рядом, чтобы ему было удобно и ничего не отвлекало. Попросите его закрыть глаза (говорите с ним едва слышным шёпотом, чтобы он настраивался на тишину), задавайте ему вопросы, на которые ответы даются шёпотом:

Какие звуки различаешь в комнате?
- Откуда они доносятся?
- Какие более громкие?
- Какие звуки слышишь на улице?
- Угадай, кто подал голос?
- Какие звуки доносятся с улицы?
- Какие звуки слышишь в соседней комнате?
- Какие звуки понравились, а какие неприятны?

Вопросы можно продолжать, обращаясь к собственному воображению.
Можно самим издавать шумы, комкая лист бумаги, поскрипывая дверью и т.д. Играя таким образом можно с ребёнком меняться местами.