



**Детский массаж- процедура мануального воздействия на тело ребенка, проводимая в лечебно-оздоровительных целях. Она обеспечивает физическое, психическое и эмоциональное развитие малыша. Но чтобы массаж был действительно полезным, его должен делать профессиональный детский массажист.**

В нашем детском саду работает прекрасный профессионал своего дела - Анна Борисовна.

Массаж может быть лечебным и профилактическим.

В обоих случаях он направлен на укрепление мышц и общего здоровья ребенка. Выбор массажной техники и польза от нее зависят от возраста малыша:

- Детям от 2,5 до 7 лет массаж полезен не только для снятия напряжения с мышц и насыщения тканей кислородом, но и для развития речи, мышления и воображения.
- У детского массажа также есть противопоказания. Его нельзя выполнять при повышении температуры тела, появлении сыпи или других кожных заболеваний.
- Процедура противопоказана при паховых грыжах, тяжёлых пороках сердца, гипотрофии мышечного аппарата, рахите.

Массаж должен выполнять специально обученный специалист. Только в этом случае можно быть уверенным в отсутствии вреда для растущего и ещё неокрепшего организма.