



**Как научить детишек чувствовать ценность того, что они имеют ? Благодарность это есть способность ценить то, что у тебя есть!**

И для того, чтобы вырастить благодарного ребёнка, обычных просьб говорить «пожалуйста» и «спасибо» недостаточно.

Мы подготовили топ упражнений, которые помогают растить благодарного ребенка:

- Подарки этого дня

Ежедневно, садитесь рядом с ребёнком и перечисляйте вместе «дары» этого дня: моменты, события, впечатления, за которые вы благодарны.

Главное- научиться смотреть на то, что с нами происходит как на подарок.

- День добротворения

Это один день в месяце, когда Вы и Ваши детки делаете что-то полезное для других.

Это поможет детям понять важность того, что приятно не только брать, но и отдавать.

- Ты - мой помощник!

Если деткам говорить это, они будут чувствовать, что их ценят, и действительно будут помогать и стараться больше.

- Нам так повезло!

В любой момент дня вспомните, как Вам повезло: что осталось четыре дня до выходных, что на ногах удобные и красивые туфельки, что в кафе есть свободный столик и мороженое.

Детки, особенно маленькие, не видят, сколько Ваших усилий стоит их комфорт и радостное детство, но если Вы будете регулярно упражняться с ними в том, чтобы замечать и ценить то, что они имеют, они обязательно научатся ценить Ваш родительский труд и все то, что их окружает!