



### Как защитить ребёнка от клещей? □

**Лето — это пора открытой обуви, лёгкой одежды и частых прогулок.** Поэтому предлагаем вспомнить все меры предосторожности от клещей. Как же уменьшить риск укуса:

- Старайтесь одевать ребёнка в светлую, однотонную одежду. Так клеща будет легче найти.
- Каждые 2 часа осматривайте ребёнка на прогулке на наличие клещей. Обязательно проверяйте голову и кожу за ушами, шею, в местах с тонкой кожей.
- Используйте средства от клещей - репелленты. Берите только те, на которых написано «для детей».
- Не стоит приносить домой полевые цветы.
- Около дома или дачи скашивайте высокую траву и проводите обработку от клещей.
- Осматривайте своих четвероногих любимцев и также обрабатывайте их от клещей (советуйтесь с ветеринаром). □

□ Если же клещ уже обнаружен на теле малыша, не пытайтесь выдавить его самостоятельно.

Отвезите ребёнка в больницу, врач проведёт осмотр и извлечёт клеща. Также будет необходимо отправить клеща в лабораторию на анализ.

Ещё 21 день после укуса нужно будет наблюдать ребёнка: мерить температуру, осматривать кожу. □

Берегите своих детей и будьте аккуратны. И, конечно, риск получить укус клеща — это не повод прекращать гулять с ребёнком.