



Во времена безлимитного интернета некоторым родителям может показаться, что ребёнок может обойтись вовсе без книг. Ведь есть развивающие мультфильмы, видеохостинги, аудиокниги и приложения для планшетов и смартфонов, которые могут напитать ребёнка всей необходимой информацией.

К тому же, многие говорят, что детям дошкольного возраста еще рано читать. Согласны! Да! Рано! Поэтому смело берите книгу и начинайте ее читать вместе со своим ребенком.

Потому что старая добрая книга, особенно детская, несет в себе гораздо больше, чем просто информация.

Совместное чтение это процесс, когда мама (или папа) принадлежит ТОЛЬКО ребёнку.

Попробуйте посмотреть на чтение книги глазами малыша: вечно занятой родитель наконец-то отвлекается от всех своих хлопот, садится рядом и начинает читать что-то интересное. Ребенок слушает родной спокойный голос, рассматривает красивые картинки, рисует в воображении сцены из книги.

Он может задавать вопросы и делиться впечатлениями... В этот момент важно только то, что вы вместе и вам интересно.

Это настоящее, качественное и душевное общение между родителем и ребенком. Совсем не то "общение", когда мы машинально говорим дежурные фразы (про чистые руки, еду, разбросанные игрушки и прочее-прочее). А такое общение, которое вдумчивое.

Трудно переоценить, насколько важны такие моменты для ребенка. И как просто такие моменты создавать.

А еще чтение книги перед сном очень хорошо успокаивает ребенка, настраивает на

отдых.

В то время, как просмотр мультфильмов, наоборот, возбуждает. Книжка перед сном - хороший ритуал.