Почему нельзя пугать ребёнка?

Будешь плохо обращаться (вести себя…), к тебе придет Бабай и заберет тебя!, - знакомо?

Нередко родители пугают так своего ребенка, желая добиться послушания. Вот только устрашение – плохо заканчивается. Почему страх – не самый лучший воспитательный метод?
Разберёмся в этой статье.

Запугивания могут быть, как мифическими персонажами: Бабой Ягой, Бабаем; так и вполне реальными людьми: полицейским, чужим дядей или врачом. Но и в том, и в другом случае устрашение плохо сказывается на психике ребенка.
Это работает
Страх мгновенно срабатывает. Как часто можно наблюдать ребенка в истерике и маму, которая обессилено, произносит заклинание: «Сейчас тебя накажет полиция (заберет чужой дядя)». Ребенок моментально стихает во время истерики. Все потому, что до 5 лет он не различает реальность и вымышленность. Все слова взрослых малыш воспринимает за чистую монету, и он свято верит, что мама его отдаст кому-то чужому и страшному.
Почему нельзя пугать?

Ребенок сангвиник воспримет ваши слова несерьезно. А меланхолик настолько близко к сердцу примет страшилку, что минимум – будет плохо спать, максимум заработает детский невроз, энурез и сопутствующие ему симптомы. Также у малыша в момент устрашения может исчезнуть чувство безопасности и доверие к родителям. Дети, которых пугают полицейскими и врачами, впоследствии имеют искаженное представление об этой профессии. Они вырастают и в случае опасности, не обратятся за помощью в правоохранительные органы. А во время болезни будут бояться

медицинских процедур и оттягивать визит к врачу.

Чем можно пугать?
Точнее даже не пугать, а предупреждать о реальных опасностях: машины на дороге, ток в розетке, высокий балкон. Делать это нужно правильно, развивая причинно-следственные события, говорить о последствиях. Пальцы совать в розетку не стоит, не потому, что злой дядя тебя украдет, а потому что там ток и это опасно для жизни. Важно учить ребенка правилам поведения в окружении взрослых, на детской площадке, в коллективе.