



**Многие малыши с раннего возраста делят свою кроватку с мягкой игрушкой и отказываются засыпать без плюшевого любимца.**

Что нужно знать о игрушках для сна?

Многие дети спят с игрушками. И даже если кажется, что ребенок уже подросток и это затянется, родителям стоит понимать, что рано или поздно и самая любимая игрушка исчезнет из детской постели. Много ли вы знаете взрослых, которые продолжают спать с мягкими игрушками? Нет.

Если вы все же настроены отучать ребенка от сна с мягкой игрушкой, важно не делать этого в кризисные периоды для ребенка, среди них:

- отучение от соски или подгузника;
- отказ от совместного сна или перевод ребенка в отдельную комнату;
- прорезывание зубов;
- болезнь;
- переезд на новое место жительства;
- смена детского сада или даже школы.

За мягкой игрушкой для сна нужен особый уход, ведь ребенок прижимается к ней в течение ночи, утыкается в нее носом, целует и т.д. Не забывайте стирать такую игрушку хотя бы раз в месяц.

Детские пристрастия сложно заранее предугадать. Однако к мягкой игрушке для сна должны быть повышенные требования:

- только качественные материалы и проверенный производитель;
- отсутствие мелких деталей;
- отсутствие твердых элементов;
- повышенная устойчивость к стирке.

Если вы знаете, что вашего малыша будет сложно переубедить, постарайтесь окружить его только теми игрушками, которые изначально соответствуют подобным требованиям.

