



Сегодня мы поговорим о пользе детского массажа.

□

Детский массаж:

- повышает тонус мышечной системы ребенка;
- укрепляет опорно-двигательный аппарат;
- повышает подвижность и эластичность связочного аппарата, сократительную способность и пластичность мышц.

При воздействии на кожу, связки и мышцы в процессе массажа, возникает ответная положительная реакция нервной системы, периферической капиллярной сети, ускоряется кровообращение и отток лимфы.

Детский профилактический массаж может не только предупредить большую часть заболеваний, но и вылечить некоторые, находящиеся на ранней стадии.

□

Именно поэтому в нашем детском саду мы делаем массаж деткам, посещающим коррекционную группу с нарушением опорно-двигательного аппарата.