



**В нашем детском саду, мы особенное внимание уделяем здоровью малышей, поэтому у нас есть группа для деток с нарушением опорно-двигательного аппарата. Детки, которые посещают эту группу ежедневно занимаются лечебной физкультурой.**

Польза занятий ЛФК:

- способствует правильному развитию и укреплению опорно-двигательного аппарата: мышц, суставов, костей;
- профилактика сколиоза, плоскостопия и других заболеваний орто
- нормализует деятельность нервной системы, восстанавливает нормальный тонус мышц;
- восстанавливает и нормализует работу сердечно-сосудистой системы;
- также, занятия ЛФК укрепляют организм и иммунную систему.

Мы заботимся о том, чтобы детки не только весело проводили время, но и заботимся об их здоровье!



