



**По мере взросления у ребенка появляется все больше вопросов не только об окружающем мире, но и том, что происходит с ним. Малыш начинает прислушиваться к своим ощущениям, чувствам и настроению. Как они устроены? Что с ними делать?**

□ Родителю бывает сложно найти все ответы на детские вопросы, поэтому на помощь приходит наш детский сад!

□ На наших занятиях "Уроки Доброты и Самопознания" мы знакомим детей с их внутренним миром, рассказываем о чувствах и ощущениях, их происхождении и важности. Каждое занятие посвящено определенной теме. Сегодня ребята учились распознавать чувства и эмоции, а также как вербально их проговаривать.

□ Для этого мы с детками отправились в Сказочную страну чувств, где:

- 
- Â Провели беседу на тему:
- "Кто такие Капризки и Нехочухи"?
  - Зачем мы ходим в детский сад?
  - Какие знания нам нужны в жизни?

- 
- Â Поиграли в коммуникативные игры:
- "Попроси игрушку у Непослухи";
  - "Домики-чувства";
  - "Башенка дружбы".

□ Сняли мышечное напряжение упражнением "Карандашик-Кисточка". Релаксация. "Дуб".





