



В нашем детском саду этому вопросу питания уделяется огромное внимание! Развивающийся детский организм требует достаточной по количеству и по качеству пищи. Как недостаточное, так и избыточное одинаково вредно для здоровья ребенка и может привести к расстройству пищеварения, нарушению обмена веществ, снижению сопротивляемости организма, к замедлению не только физического, но и психического развития.

- Основные принципы организации питания:
-
- составление полноценного рациона питания;
-
- использование продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;
-
- строгое соблюдение режима питания, отвечающего физиологическим особенностям детей различных возрастных групп, правильное сочетание его с режимом дня каждого ребенка и режимом работы детского сада;
-
- правильное сочетание питания в детском саду с питанием в домашних условиях, проведение необходимой санитарной - просветительной работы с родителями, гигиеническое воспитание детей;
-
- индивидуальный подход к каждому ребенку, учет состояния его здоровья, особенности развития, периода адаптации, хронических заболеваний;
-
- строгое соблюдение технологических требований при приготовлении пищи, обеспечение правильной кулинарной обработки пищевых продуктов;
-
- учет эффективности питания детей.
-

Мы строго придерживаемся этих принципов, и кормим наших воспитанников 5 раз в день, вкусной и полезной пищей приготовленной из натуральных и свежих продуктов!



