



**Вот, вы видите, как ребенок скидывает с полки все книжки, роняет на пол стакан с водой или просто забывает о том, что нужно убрать свои игрушки. Какая ваша первая реакция?**

Если вы решили закричать, то эта статья расскажем вам, как избежать этого момента и не пугать ребенка повышенным тоном.

Относитесь к ребенку так, как вы относитесь к незнакомцам. Вряд ли вы станете поднимать голос на того, кто случайно толкнул вас в толпе или наступил вам на пятку. Помните, что вежливого отношения заслуживают не только взрослые, но и дети. Если вы решили провести с ребенком воспитательную беседу или обсудить с ним неподобающее поведение, отправьтесь на прогулку. Во-первых, это поможет вам сконцентрироваться на разговоре, а во-вторых, такая обстановка поможет вам держать себя в руках.

□  
Сохранять спокойствие - ключ к пониманию между вами и ребенком. Чем более расслабленно вы выглядите и звучите, тем проще малышу воспринимать информацию без страха чувствовать агрессию в свою сторону. Это поможет вам сохранить с ребенком доверительные отношения и решить сложную ситуацию.

□  
Заранее проговаривайте не только запреты, но и их последствия. Если ребенок будет знать, к чему приведут те или иные действия, задумается, стоит ли их совершать. Иными словами, предупрежден значит вооружен.

□  
Никаких двойных стандартов. Если в семье действует запрет на крики, то действует он повсеместно, то есть, распространяется на всех членов семьи. И на детей, в том числе. Поэтому, если ваш ребенок начал кричать о том, что хочет погулять или просит купить ему игрушку, спокойно скажите, что не понимаете его крика и попросите повторить уже спокойным тоном.

□  
Чтобы понимать состояние ребенка, вспомните себя. Как вы себя ведете, если на вас кричат? Помогает ли это процессу, который вы выполняете, или наоборот - затрудняет его?

□

Правильные жизненные установки - это шаг к счастливому будущему вашего ребенка , поэтому крики из семейной жизни нужно искоренить, сделав выбор в пользу взаимоуважения и гармонии.

□

Делайте выбор в сторону счастливому будущему вашего ребенка.