



**Детство - это яркие и веселые игры с друзьями, прогулки с родителями и беззаботное время в детском саду.**

□  
Детство - это важный этап в развитии ребенка. В это время формируются его представления о самом себе и окружающем его мире.

□  
Поэтому так важно в этот период знакомить ребенка с эмоциями и чувствами, открывать ему все грани своего внутреннего мира и помогать найти гармонию с самим собой. В детстве ребенок учится таким понятиям, как дружба и любовь, этикет и толерантность, вежливость и забота, помощь ближнему и эмпатия. Ребенку важно знать, когда ему стоит сказать "нет", как вести себя в различных жизненных ситуациях и научиться понимать и прислушиваться к самому себе.

□  
Именно поэтому в нашем саду проходят Уроки Доброты и Самопознания.

□  
На них мы с ребятами затрагиваем различные темы, связанные как с межличностными отношениями, так и внутренними переживаниями, мыслями, мечтами и т.д. С помощью игр и красочных пособий, детки познают себя, а наблюдать за этим - одно удовольствие.

□  
Мы верим, что внутренний мир каждого человека важен ровно, как и наше физическое состояние. И поэтому делаем все возможное, чтобы детки полноценно развивались и были готовы к будущей взрослой жизни.



