



**Наш детский сад “Дети будущего” со всей серьезностью относится к здоровью детей.** Поддерживать себя в хорошей форме нам помогают спортивные занятия!

□

Польза занятий спортом:

- физические упражнения укрепляют мышцы, легкие, сердечно-сосудистую систему и опорно -двигательный аппарат;
- ускоряют процесс метаболизма;
- способствуют развитию внимания, ловкости, выносливости и быстроты реакций;
- укрепляют иммунную систему;
- помогают формированию правильной осанки.

Мы делаем все, чтобы ваши детки были здоровыми и сильными, а главное – всегда улыбались и сохраняли хорошее настроение.







