



В нашем детском саду мы особое внимание уделяем здоровью наших крепышей. Поэтому дети делают зарядку по утрам, занимаются физической культурой и танцами.

Польза занятий спортом для малышей несоизмерима:

- физические упражнения укрепляют мышцы, легкие, сердечно-сосудистую систему и опорно-двигательный аппарат;
- ускоряют процесс метаболизма;
- способствуют развитию внимания, ловкости, выносливости и быстроты реакций;
- укрепляют иммунную систему;
- помогают формированию правильной осанки.

□

Мы делаем все, чтобы ваши детки были здоровыми и сильными, а главное – заряжались позитивными эмоциями каждый день.



