



**Детские ножки должны быть здоровыми и выносливыми, и уделять этому внимание крайне необходимо.**

А “дорожка здоровья”, это отличный способ провести весело время и укрепить здоровье.

□

Такой массаж стоп оказывает благотворное влияние не только на формирование ног и опорно-двигательного аппарата ребенка, но и на центральную нервную систему.

□

Польза от ходьбы по “дорожке здоровья”:

- Происходит закаливание организма;
- Профилактика и коррекция плоскостопия;
- У деток развивается чувство равновесия и координации движений;
- Развивается сенсорное развитие;
- Тренируются мышцы стоп.

□

Мы регулярно с ребятами проводим такие профилактические занятия, с каждым днем улучшая их здоровье!





