



Для того, чтобы научиться писать, надо уметь работать рукой, быть сосредоточенным и внимательным.

□
Поэтому, чтобы не забыть, чему мы обучались в саду, мы подготовили упражнения, которые будут держать руки вашего ребенка в тонусе и улучшат умение ориентироваться на листке бумаге.

□
- Зарядка с карандашом
Зажать карандаш между ладошками и плавно катать его вперед-назад
положите карандаш на стол и катайте его ладошкой
возьмите карандаш указательным, большим и средним пальцами и вращайте его.

□
- Зарядка для пальчиков □
Вытяните руку перед собой, растопырьте пальцы, а потом с силой сожмите
постучите по столу пальчиками так, словно вы играете на пианино
вращайте кистями рук по кругу, встряхните ими, разотрите
переплетите пальцы рук (сделайте "замок"), потом разожмите пальчики.

□
- Рисование по точкам
Обозначьте любой простой рисунок точками и попросите ребенка провести по ним линии.

□
- Пройти по лабиринту
Нарисуйте лабиринт, попросите ребенка пройти по лабиринту, нарисовав линию так, чтобы не задеть стенки.

□
- Рисование по трафарету
Подберите интересные трафареты и попросите ребенка обвести их. В качестве трафаретов могут выступать фигуры из конструктора, крышки от бутылок и другие предметы.

□
- Аппликация в технике мозаика

Дайте ребенку цветную бумагу. Пусть нарвет как можно больше маленьких цветных кусочков, из которых потом можно сделать аппликацию. Бумагу также можно скатывать в шарики и приклеивать.

□

- Рисование ладошками

Расстелите перед ребенком большой лист ватмана, дайте краски и попросите что-нибудь нарисовать ладошками.

□

- Выкладывание узора из спичек

Распечатайте или нарисуйте простые геометрические фигуры или узоры. Попросите ребенка повторить изображение, выложив его с помощью спичек или палочек.