



Наверное, практически каждый родитель ловил своего ребёнка, например, "Я не ел печеньё".

□
Не спешите сразу наказывать ребенка, это не решит проблему, а постарайтесь выяснить, из за чего это может происходить.

□
Почему дети врут:

□
Низкая самооценка

□
С помощью лжи ребенок может пытаться казаться лучше, чем есть на самом деле.

□
Излишняя строгость

□
Если ребенку все запрещать, ему захочется найти лазейку и добиться желаемого другим путем.

□
Недостаток внимания

□
Иногда ложь может быть попыткой любым способом привлечь к себе внимание.

□
Манипуляция

□
Если родители играют на чувствах ребенка, демонстративно показывают, как сильно он их огорчил, как ужасно они теперь себя чувствуют, ребенку ничего не остается, как таиться и врать.

□
Богатое воображение

□
Ребенок большой фантазер и придумывает невероятные истории просто для развлечения. В этом случае стоит развивать его творческие способности, чтобы направить в правильное русло.

□

Как отучить ребенка от вранья?

□

Расскажите ребенку случаи, когда маленькая ложь приводила к очень серьезным последствиям.

□

Не наказывайте ребенка за ложь, так он только поймет, что ложь должна быть более ухищренной. А вот если ребенок знает, что вы любите его во всех проявлениях, даете ему право на ошибки и всегда поддержите, ему захочется делиться с вами своими переживаниями и не скрывать промахи.

□

Умение посмеяться над собой - отличное качество для детей и взрослых. Лучше честно признаться, что ты сплеховал и допустил ошибку, чем придумывать небылицу, от которой самому же будет неприятно.

□

Ребенок испачкал новую купленную вещь?

Да, родителям очень неприятно и сложно сдержать досаду. Но посчитайте про себя до десяти, выдохните и скажите ребенку, что все в порядке!