



**Начало посещения детского сада – волнительный момент для ребенка и его родителей.** Чтобы облегчить этот непростой для всех членов семьи период, рекомендуется подготовить малыша к смене образа жизни – не только физически, но и морально.

□  
Давайте рассмотрим ошибки мам и пап, которые могут сформировать негативное отношение к садику и затяжную адаптацию, и постараемся их избежать:

□  
"Мама потерялась"

□  
Первый день в детском саду – ребенок увлечён, ведь вокруг столько нового и интересного!  
И радостная, счастливая мама убегает, чтобы не отвлекать малыша.

□  
Ведь только представьте, как испугается малыш, отвлекшись от игрушек, чтобы пообщаться с мамой и не найдя её. Это может привести только к слезам и истерикам. Так, ребенок может начать ассоциировать садик с пропавшей мамой.

□  
Поэтому, обязательно прощайтесь и сообщайте чаду, что скоро его заберете.

□  
Оставлять надолго

□  
Некоторые родители считают, что ребенок быстрее привыкнет, если оставлять его в саду сразу на весь день. А некоторые поступают так, потому что дотянули до выхода на работу, не оставив малышу времени на адаптацию.

□  
Это большая ошибка. Ребенок должен привыкать постепенно.  
Для начала, вы можете оставить ребёнка на час, постепенно увеличивая время пребывания в саду.

□  
Выбился из режима

□

Следите за режимом дня своего ребёнка.

□

Капризы – неотъемлемый спутник недосыпа. Поэтому, чтобы малыш смог посещать садик в хорошем настроении, нужно подготовить его режим дня к новым условиям заранее.

□

Утренняя спешка

□

Эта ошибка вытекает из предыдущей. Хочется, чтобы поздно легший малыш подольше поспал, поэтому родители поднимают его впритык к выходу. Так, малыш еще не проснувшись окончательно, не соображает, что от него хотят, и не имеет никакого желания вставать с кровати.

□

Просыпайтесь хоть немного раньше, чтобы неспешно и спокойно войти в новый день.

□

Надеемся, что ваш выспавшийся ребенок будет в хорошем настроении, с удовольствием прощаться с мамой, убегая в любимую группу детского сада.