



Несмелые и стеснительные люди, как правило, обладают богатой фантазией, хорошо понимают чувства других, но они слишком впечатлительны и уязвимы.

□

Рассмотрим, как развить решительность и самоуверенность у ребенка:

□

- Старайтесь воспитывать малыша более самостоятельным.

Встречаются две ситуации. Первая – когда к вам приходят гости, кроха усаживается к маме на руки и ни с кем не общается.

Вторая – когда малыш плачет, капризничает, разными способами пытается обратить на себя внимание. Но на самом деле, ему просто страшно садиться за стол с незнакомыми людьми.

В таком случае постарайтесь успокоить ребенка – посадите его рядом с собой, обнимите. Задайте ему несколько простых вопросов и постарайтесь приобщить к разговору кого-то из гостей.

□

Не заставляйте делать что-либо через силу. Рассмотрим ситуацию, когда кто-нибудь из родственников уходит от вас, и кроха не хочет помахать ручкой «до свидания».

В таком случае не нужно нервничать и повышать голос. Просто малышу не нравится расставаться.

И если вы на него накричите, то в дальнейшем прощания будут вызывать только негативные эмоции. Лучше попробуйте помахать на прощание рукой вместе с ребенком.

□

- Найдите в ребенке положительные черты.

Не нужно пытаться переделывать характер крохи, изменять его взгляды. Лучше определите его хорошие черты, такие как доброта, спокойствие, умение считаться с интересами других.

Чаще говорите малышу о том, какой он хороший и показывайте свою любовь. Благодаря этому ребенок почувствует уверенность в своих силах и будет более решительным.

□

- Не критикуйте поведение малыша. Если кроха проявил неуверенность, не смелость, застенчивость, не нужно его в этом упрекать. А тем более в присутствии друзей или родственников. Так он будет считать себя хуже других и станет более неуверенным. А это может отрицательно сказаться на формировании его личности и самооценке.

□

- Обеспечьте ребенку общение с ровесниками

Для полноценного развития, малышу просто необходимо общение с ровесниками.

Поэтому обязательно нужно ходить на детские площадки.