



**Дорогие мамы и папы сегодня мы вам расскажем о дорожке здоровья!**

□

В нашем детском саду мы ежедневно проводим одну из наших физминуток на дорожке здоровья.

Такие занятия позволяют предотвратить в будущем появление таких заболеваний, как сколиоз и остеохондроз.

□

Дорожка здоровья воздействует на акупунктурные точки, которые располагаются на стопе. Такие точки являются прямой связью с работой головного мозга, отправляющего сигналы к внутренним органам, управляя важнейшими системами организма.

Таким образом, массаж стоп на ортопедическом коврике оказывает оздоровительное воздействие на правильное формирование организма ребенка.



