



**А в нашем детском саду на Березанской появились уличные спортивные тренажеры!** Как отмечают специалисты, что дошкольники, регулярно занимающиеся на тренажерах, опережают сверстников в развитии, меньше подвержены заболеваниям и легко засыпают в обед и вечером.

Во время нагрузки организм насыщается кислородом, емкость легких увеличивается, улучшается эффективность дыхания, обмен веществ, укрепляется иммунитет. Быстро проходит реабилитация после болезней. Обеспечивается правильное развитие позвоночника и других органов. Развивается подвижность суставов, гибкость, физическая выносливость и координация движений.

Детские тренажеры – отличный способ в игровой форме привить любовь к спорту.





